

## Hygieneregeln für die Kolleginnen

- Keine Berührungen, Umarmungen, kein Händeschütteln
- Mindestabstand auch untereinander beachten: 1,5 m
- Atemschutzmaske tragen (oder Visier)
- Hust- und Niesetikette beachten
- Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen (insbesondere Schleimhäute wie Mund, Nase, Augen)
- Am Tresen auf Abstand zu den Besucherinnen achten: 1,5 m
- **Bei Krankheitssymptomen (insbesondere Fieber, Husten, Atemnot) nicht zur Arbeit kommen und sich in ärztliche Behandlung begeben**
- Vor und nach der Arbeit Arbeitsflächen reinigen (Flächendesinfektion oder mit Seifenreiniger, danach Hände nur mit Einmalhandtüchern trocknen)

### Allgemeine Maßnahmen:

- Raum gut lüften (ca. 1x stündlich, Stoß- bzw. Querlüftung bei vollständig geöffneten Fenstern, mehrere Minuten, Lüftung einschalten)
- Tische dürfen nicht verstellt werden (Abstand!)
- Tische und Stühle nach Besuch einer Gruppe oder einzelner Frauen reinigen (Flächendesinfektion oder mit Seifenreiniger, danach trocknen)
- Getränkearten nach jedem Besuch desinfizieren
- Regelmäßig Plexiglasscheibe, Türklinken und Handläufe reinigen (s.o.)
- Toiletten, Armaturen, Waschbecken vor Öffnung reinigen (s.o.)
- Am Tisch dürfen nicht mehr als 6 Frauen sitzen.
- Für größere Gruppen: Frauen an mehrere Tische verteilen
- **Datenzettel** ausfüllen lassen – **auch draußen!**